

Ayez un effet positif sur le climat



la planète
vous remerciera.

Les bons gestes ANTIGASPILLAGE dans mon bureau

Dans mon BUREAU
19 °C quand je suis présent
16° le week-end



Je veille à **ETEINDRE MON ECRAN** avant de partir ou pendant une absence prolongée. La mise en veille, ça consomme !!

S'il y a du **SOLEIL**, j'ouvre les stores ! Au contraire, s'il fait gris et froid, je les ferme.



J'agis sur l'**ECLAIRAGE**



J'ETEINDS systématiquement la lumière dans une pièce que je quitte si je suis le dernier
Je vérifie tout au long de la journée si j'ai besoin de la lumière. La lumière de l'extérieur suffit souvent !

Le soir, j'**ETEINDS** totalement: écran, terminal, écran télé, lumière

Les bons gestes du Numérique

Je stock les mails que si c'est nécessaire

Je lis, réponds puis



Je conserve

Je SUPPRIME

Pièces jointes... C'est **ENERGIVORE!!**

Je ne conserve pas les pièces jointes volumineuses si je n'en ai pas besoin.

Avant de mettre toute l'entreprise en copie, je prends le temps de définir **QUI** est le **DESTINATAIRE** de l'information ou la demande.

Une pièce jointe? Je la mets dans un **DOSSIER PARTAGE** et j'informe mes destinataires d'où elle se trouve (ça évite qu'elle se réplique sur toutes les boîtes mails!)



Je pense à **FERMER** toutes les **APPLICATIONS** de mon téléphone ou tablette que je n'utilise pas.

Les bons gestes du quotidien

COTE MAIL

Je prends **30 minutes** pour **NETTOYER** ma boîte mail.

Une fois à la maison, je fais la même chose avec ma boîte mail personnelle

La plupart des plateformes proposent des **outils d'aide au nettoyage** de la boîte mail.



COTE TRI

Je **RESPECTE** le **TRI** des déchets

Une **VISIO** ? Dites-vous bonjour et **COUPEZ LA CAMERA!**

L'audio suffira pour échanger.



Tous ensemble, avec ces quelques gestes au quotidien, **COMMENÇONS** à **DECARBONER**, **ARRÊTONS** **LE GASPILLAGE** et **ECONOMISONS NOS ENERGIES!**